



令和 2年 7月10日

一般社団法人 山口県労働基準協会 会長 殿

山口労働局労働基準局
健康安全課長

保健衛生業及び陸上貨物運送事業に対する腰痛予防対策講習会について

日頃より労働安全衛生行政の推進に御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、業務に起因する腰痛は、業務上疾病に占める割合が最も多く、発生業種も多岐にわたるなど、各事業場における継続的かつ確実な予防対策が必要です。特に、看護・介護などの保健衛生業や陸上貨物運送事業において多発している状況を踏まえ、厚生労働省では、平成 30 年 2 月に策定された第 13 次労働災害防止計画において「第三次産業及び陸上貨物運送事業の腰痛による死傷者数を 2017 年（平成 29 年）と比較して、2022 年（令和 4 年）までに死傷年千人率で 5 % 以上減少させる。」という目標を掲げて重点的に腰痛予防対策に取り組んでいるところです。

今般、厚生労働省では、腰痛による労働災害を防止することを目的として、標記の講習会が 16 都道府県を対象に、別添リーフレットのとおりに開催されることとなりましたので、傘下の事業場等に周知いただきますようお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、講習会を中止する恐れもあることについて御承知おきいただきますようお願いいたします。

また、講習会の開催場所等については、7 月から厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/anzeneisei02.html) においてもダウンロードできます。本講習会の申し込みについては、同日から受託者のホームページ (<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>) において行うことができますので、併せて活用ください。



腰痛予防対策講習会



【腰痛】 第三次産業における
職業性疾病の7割を占めます。

今後、社会的役割の拡大が見込まれる陸上貨物運送事業の現場において腰痛予防対策が重要な課題となっています。そこで「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的とした無料の講習会を、陸上貨物運送事業を対象に全国16箇所で開催いたします。腰痛予防に役立つ知識やスキルの習得に是非ご活用ください。

予防は治療に勝ります

対 象

陸上貨物運送事業の事業場の事業者及び衛生管理担当者向け

13:30～ 受付開始

14:00 開 講

16:00 終 了

内 容

腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説した陸上貨物運送業事業者向けのテキストを使用します。

- 腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- 荷姿の改善、荷の重量の明示など
- 車両運転などの作業における留意
- リスクアセスメント及び労働安全衛生マネジメントシステムの活用
- 厚生労働省や関係団体が行う支援事業や助成金の紹介
- 人力による重量物の取り扱いの際の重量制限、作業実施体制など
- 労働者の身体負担を軽減する機械の紹介
- 腰痛を起こしにくい作業動作、腰痛予防体操（実技）

※講習内容は予告無く変更される場合があります

お申し込み方法

Web から

1 「平プロモート」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。

平プロモート

検索

<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>



QRコードからも
アクセスできます

- 2 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より各対象講習へお申込みください。
- 3 申込後、メール（受講票）が自動返信されますのでご確認ください。

FAX から

- 1 裏面の参加申込書へ必要事項をご記入のうえ、下記FAX番号へ送信してください。
- 2 申込み手続き完了後、ご記入いただいたFAX番号宛てに受付完了通知をお送りいたします。

FAX

050-3397-6564

参加申込書 兼 受講票

開催日	令和2年 月 日 ()	開催地	都・道・府・県
講習会名	陸上貨物運送事業における事業場の事業者及び衛生管理担当者向け 14:00～16:00 (受付開始 13:30～)		
フリガナ		法人/個人	法人 ・ 個人
氏名			
会社名/法人名			
住所	〒 - TEL : () FAX : ()		
メールアドレス	@		

- 申込み手続き完了後、ご記入いただいたFAX番号宛てに受付完了通知をお送りいたします。
- 本申込書が受講票となりますので、当日ご持参ください。

日程・会場

山形	9月9日(水)	ヤマコーホール 7階 大ホール 山形市香澄町3丁目2-1	神奈川	11月5日(木)	ラジオ日本クリエイティブ事務局 3階 A+B会議室 横浜市中区長者町5丁目85 三共横浜ビル3階
北海道	9月24日(木)	札幌市教育文化会館 3階 研修室305 札幌市中央区北1条西13丁目	京都	11月10日(火)	メルパルク京都 6階 宴会会議場D【鞍馬】 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町676-13
鹿児島	10月1日(木)	サンプラザ天文館 6階 ホール 鹿児島市東千石町2丁目30	兵庫	11月13日(金)	健康ライフプラザ 5階 ノーリフトラボ 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2-300
岡山	10月6日(火)	株式会社コープP&S オルガビル B1階 オルガホール 岡山市北区幸違町1丁目7-7	愛知	11月17日(火)	名古屋国際会議場 2号館 3階 234会議室 名古屋市中区熱田区熱田西町1-1
新潟	10月8日(木)	新潟テルサ 3階 大会議室 新潟市中央区鑑木185-18	大阪	11月19日(木)	エル・おおさか 南館 10階 南1023号室 大阪府中央区北浜東3-14
埼玉	10月13日(火)	JA共済埼玉ビル 3階 大会議室 さいたま市大宮区土手町1丁目2	東京	11月24日(火)	日本教育会館 7階 中会議室 東京都千代田区一ツ橋2丁目6-2
群馬	10月20日(火)	ピエント高崎 本館 6階 602号室 高崎市問屋町2丁目7	千葉	11月25日(水)	TKPガーデンシティ千葉 4階 コンチェルトA 千葉市中央区問屋町1-45 千葉ポートスクエア内
福岡	10月28日(水)	都久志会館 4階 401～404会議室 福岡市中央区天神4丁目8-10	静岡	11月27日(金)	バルシェ 7階 第1～3会議室 静岡市葵区黒金町49

注意事項

- 各会場とも先着順でお申し込みを受け付け、定員（会場収容人数の半分以下）に達し次第締め切りいたします。（各会場異なるため、残席数はWebサイトにてご確認ください）
- Webからお申し込みされた場合、受付完了後に自動で返信メールをお送りいたします。返信メールの内容がそのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示ください。
- FAXからお申し込みされた場合、申込受付後、FAXにて受付完了通知をお送りいたします。申込書が受講票となりますので、当日ご持参ください。
- お申し込みの際は、必ず受講される方の名義でお願いいたします。また、同一名義でのご予約は一席のみとなりますのでご注意ください。
- お申し込み時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。
- 講義の録音・録画・撮影等はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- 講習会終了後、1～3か月以内に腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」をお送りいたしますので、ご協力をお願いいたします。
- お申し込みをキャンセルされる場合は、申込みフォームよりキャンセルのお手続きをお願いいたします。（FAXからお申し込みされた方は、下記「お問い合わせ先」までご連絡ください。）
- 台風や災害等の影響により講習会を延期する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症に関する注意事項

- 受講の際には必ずマスクを着用していただき、発熱・咳等の症状が見られる場合には、参加を控えていただきますようお願いいたします。
- 状況により講習会を見合わせる場合がありますのでご了承ください。最新情報および詳細は弊社ホームページに随時掲載いたしますので、ご確認ください。

お問い合わせ先

株式会社 平プロモート 腰痛予防対策講習会
〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88 事務局

TEL : 050-3532-9119 / FAX : 050-3397-6564
mail : yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

運営協力 ● 日本ノーリフト協会 日本労働安全衛生コンサルタント会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会

腰痛予防対策講習会



【腰痛】 第三次産業における
職業性疾病の7割を占めます。

今後、社会的役割の拡大が見込まれる保健衛生業の現場において腰痛予防対策が重要な課題となっています。そこで「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的とした無料の講習会を、保健衛生業を対象に全国16箇所で開催いたします。腰痛予防に役立つ知識やスキルの習得に是非ご活用ください。

予防は治療に勝ります

対象

社会福祉施設及び医療保健業の事業場の事業者及び衛生管理担当者向け

9:40～ 受付開始

10:10 開講

12:30 終了

内容

腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説した保健衛生業事業者向けのテキストを使用します。

講義

- 腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- 労働災害発生のメカニズムと災害防止の取組み
- 作業空間、床面等の作業環境の改善
- 腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- 腰痛予防に資する助成金と制度の紹介

実技

- 作業姿勢と腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント
- 腰痛予防体操
- 介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽くする作業のポイント解説
- 介護・看護作業の場面を想定した介護福祉機器の使い方の体験
- 腰痛を起こしにくい作業姿勢の確認（機器使用時も腰痛予防する作業姿勢を含む）

※講習内容は予告無く変更される場合があります

お申し込み方法

Webから

1 「平プロモート」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。

平プロモート

検索

<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>



QRコードからもアクセスできます

2 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より各対象講習へお申込みください。

3 申込後、メール（受講票）が自動返信されますのでご確認ください。

FAXから

1 裏面の参加申込書へ必要事項をご記入のうえ、下記FAX番号へ送信してください。

2 申込み手続き完了後、ご記入いただいたFAX番号宛てに受付完了通知をお送りいたします。

FAX

050-3397-6564

参加申込書 兼 受講票

開催日	令和2年 月 日 ()	開催地	都・道・府・県
講習会名	社会福祉施設及び医療保健業の事業場の事業者及び衛生管理担当者向け 10:10~12:30 (受付開始 9:40~)		
フリガナ			
氏名		法人/個人	法人 ・ 個人
会社名/法人名			
住所	〒 - TEL: () FAX: ()		
メールアドレス	@		

- 申込み手続き完了後、ご記入いただいたFAX番号宛てに受付完了通知をお送りいたします。
- 本申込書が受講票となりますので、当日ご持参ください。

日程・会場

山形	9月9日(水)	ヤマコーホール 7階 大ホール 山形市香澄町3丁目2-1	神奈川	11月5日(木)	ラジオ日本クリエイティブ事務局 3階 A+B会議室 横浜市中区長者町5丁目85 三共横浜ビル3階
北海道	9月24日(木)	札幌市教育文化会館 3階 研修室305 札幌市中央区北1条西13丁目	京都	11月10日(火)	メルパルク京都 6階 宴会会議場D【鞍馬】 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町676-13
鹿児島	10月1日(木)	サンプラザ天文館 6階 ホール 鹿児島市東千石町2丁目30	兵庫	11月13日(金)	健康ライフプラザ 5階 ノーリフトラボ 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2-300
岡山	10月6日(火)	株式会社コープP&S オルガビル B1階 オルガホール 岡山市北区幸選町1丁目7-7	愛知	11月17日(火)	名古屋国際会議場 2号館 3階 234会議室 名古屋市熱田区熱田西町1-1
新潟	10月8日(木)	新潟テルサ 3階 大会議室 新潟市中央区鐘木185-18	大阪	11月19日(木)	エル・おおさか 南館 10階 南1023号室 大阪府中央区北浜東3-14
埼玉	10月13日(火)	JA共済埼玉ビル 3階 大会議室 さいたま市大宮区土手町1丁目2	東京	11月24日(火)	日本教育会館 7階 中会議室 東京都千代田区一ツ橋2丁目6-2
群馬	10月20日(火)	ピエント高崎 本館 6階 602号室 高崎市間屋町2丁目7	千葉	11月25日(水)	TKPガーデンシティ千葉 4階 コンチェルトA 千葉市中央区間屋町1-45 千葉ポートスクエア内
福岡	10月28日(水)	都久志会館 4階 401~404会議室 福岡市中央区天神4丁目8-10	静岡	11月27日(金)	バルシェ 7階 第1~3会議室 静岡市葵区黒金町49

注意事項

- 各会場とも先着順でお申し込みを受け付け、定員（会場収容人数の半分以下）に達し次第締め切りいたします。（各会場異なるため、残席数はWebサイトにてご確認ください）
- Webからお申し込みされた場合、受付完了後に自動で返信メールをお送りいたします。返信メールの内容がそのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示ください。
- FAXからお申し込みされた場合、申込受付後、FAXにて受付完了通知をお送りいたします。申込書が受講票となりますので、当日ご持参ください。
- お申し込みの際は、必ず受講される方の名義でお願いいたします。また、同一名義でのご予約は一席のみとなりますのでご注意ください。
- お申し込み時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。
- 講義の録音・録画・撮影等はご遠慮いただきますよう宜しくお願いいたします。
- 講習会終了後、1~3か月以内に腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」をお送りいたしますので、ご協力をお願いいたします。
- お申し込みをキャンセルされる場合は、申込みフォームよりキャンセルのお手続きをお願いいたします。（FAXからお申し込みされた方は、下記「お問い合わせ先」までご連絡ください。）
- 台風や災害等の影響により講習会を延期する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症に関する注意事項

- 受講の際には必ずマスクを着用していただき、発熱・咳等の症状が見られる場合には、参加を控えていただきますようお願いいたします。
- 状況により講習会を見合わせる場合がありますのでご了承ください。最新情報および詳細は弊社ホームページに随時掲載いたしますので、ご確認くださいませようお願いいたします。

お問い合わせ先

株式会社 平プロモート 腰痛予防対策講習会
〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88 事務局

TEL : 050-3532-9119 / FAX : 050-3397-6564
mail : yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

運営協力 ● 日本ノーリフト協会 日本労働安全衛生コンサルタント会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会